

Medienschule Marinho - Göbel
Institut für PSYCHOBIOPHYSIK

Rutenweg 3 Tel: 05551 - 914 95 02
D-37154 Northeim Fax: 05551 - 914 95 03
e-mail: post@marinho-goebel.de

01/2012



Hilfe zur Selbsthilfe

**Leitfaden aus einem
Informationsseminar**

Allan Kardec Studien- und Arbeitsgruppe e.V. - A L K A S T A R

Allan Kardec ist das Pseudonym für den französischen Pädagogen und Professor Hippolyte Léon Denizard Rivail; er wurde 1804 in Lyon geboren und starb 1869 in Paris. Er war Schüler Pestalozzis, hat sich mit dem Mesmerismus auseinander gesetzt und ist Begründer des **romanischen Spiritismus** in Verbindung mit dem Wissen um die Reinkarnation. Kardec hat den Spiritismus aus dem Okkulten auf eine solide wissenschaftliche Ebene gehoben und seine **5 Werke** gelten auch heute noch weltweit als die Basis; sie stellen das Standardwissen in der Parapsychologie und der »**PsychoBioPhysik**«. An fast allen großen Universitäten von Paris bis Petersburg haben sich im 19. Jahrhundert namhafte Wissenschaftler und Forscher von Aksakow bis Zöllner ernsthaft mit paranormalen Phänomenen auseinander gesetzt und die Ergebnisse ihrer Forschung in großen Werken veröffentlicht. Der erste Weltkrieg hat dem Forschen um den Spiritismus hier in Europa ein jähes Ende setzte, speziell in Deutschland.

All die Veröffentlichungen der damaligen Zeit scheinen seit der Hitler-Zeit in der breiten Öffentlichkeit verschwunden zu sein, obwohl Kardec mehr als eine Million Anhänger in Europa hatte. Ohne dass es bisher groß an das Licht der Öffentlichkeit drang, sind einige der europäischen Wissenschaftler nach Brasilien ausgewandert – fast die gesamte Literatur ist dort in den entsprechenden Institutionen in Originalsprache vorhanden – und haben dort, von den Kriegen hier in Europa ungestört, weitergeforscht und **den Kerngedanken des Spiritismus zu einer therapeutischen Zusatzbehandlung neben der Homöopathie und der Schulmedizin gebracht**. Speziell bei **psychosomatischen Störungen**, sowie bei all den Phänomenen, die durch »**spirituellen Fremdeinfluss**« hervorgerufen werden, ist man in Brasilien mit dieser Methode sehr erfolgreich.

Bereits um **1936** wurde von **Edgard Armond** (1894-1982) in São Paulo ein solide fundiertes und mittlerweile lang erprobtes Informations- und Ausbildungskonzept zu dieser Zusatztherapie festgelegt, dass 1982 erstmals in Österreich auf einem Kongress vorgestellt wurde und dass in den folgenden Jahren in Deutschland und in der Schweiz durch die Seminartätigkeit eines brasilianischen Ehepaars mehr und mehr Anhänger fand. Aus diesen Anhängern setzte sich um 1990 langsam die **Allan Kardec Studien- und Arbeitsgruppe** zusammen, die das brasilianische Ausbildungs- und Therapiekonzept hier in Deutschland in Zusammenarbeit mit Therapeuten in die Praxis umsetzt. Diese Gruppe ist seit 1999 ein eingetragener, gemeinnütziger Verein.

ALKASTAR ist über die Jahre zu einem **Anlaufpunkt** geworden: generell für **sensible, medial begabte Menschen**, speziell aber für solche, denen die Schulmedizin **Therapierestistenz** bescheinigt und deren **psychosomatische Symptome** nicht ursächlich in den Griff zu bekommen sind; dazu zählen Millionen von **Stimmenhörern** und von **Angst und Panik** Betroffene, sowie die, die sich **durch Fremdenergie belästigt** fühlen - auch bekannt als **Phänomen des Vampirismus**, der **Umsessenheit**, der **Verblendung**, bis hin zur **Besessenheit** und zur gefürchteten **Schwarzen Magie**. Selbst bei **Psychosen** und **Schizophrenie** aus psychobiophysischer Sicht hat die Anwendung dieses brasilianischen Konzepts gute Aussichten auf Heilerfolg. Für Hilfesuchende, die sich in ihrem Wohlbefinden erheblich gestört und eingeengt fühlen, die sich von Therapeuten der klassischen Schulmedizin nicht verstanden fühlen - denn die haben während ihres Studiums an der Universität nichts von spirituellem **Fremdeinfluss** gehört - **bietet ALKASTAR Rat, sowie fundierte und erprobte Hilfeleistung**.

Reinigungs - Pass

Der Reinigungs-Pass wird vor jeder Behandlung zur Vorbereitung, d.h. zur Neutralisierung von Störschwingungen bei einer hilfesuchenden Person angewandt; ebenso zur Reinigung der Medien nach der Arbeit (besonders nach der Inkorporationsarbeit) sowie zum eigenen Schutz vor Fremdeinfluss.

1. Die Arme werden kelch- oder trichterförmig geöffnet nach oben gehalten, wobei die Handflächen zueinander zeigen.

Wirkung: Kontaktaufnahme mit höheren Geistwesen und Empfang der Fluida.

2. Die rechte Handfläche wird mit zusammenliegenden Fingern über den Kopf der hilfesuchenden Person gehalten und die linke Hand, zur Faust geschlossen, hängt locker nach unten, leicht vom Körper nach hinten abgespreizt.

Wirkung: Übertragung kosmischer Energie auf die hilfesuchende Person.
Im Falle einer Fremdbeeinflussung wird das Gemüt des störenden, niederen Geistwesens verwirrt oder geschockt und seine Aktionen dadurch vorübergehend neutralisiert.

3. **Gekreuzter Querpass** (dreimal angewandt) - **Bei Kindern weglassen!**

Beide Hände werden, leicht zur Faust geschlossen und aus Richtung der eigenen rechten und linken Schulter kommend, stoßartig in Richtung: **a) Stirn-, b) Brust- und c) Bauchbereich** der hilfesuchenden Person geschleudert, wobei sich die Handgelenke bei diesem schnellen Bewegungsablauf kreuzen und die sich zur Faust geballten Hände am Ende der Stoßbewegung explosionsartig öffnen; die vorher aufgenommenen Fluida werden auf diese Weise auf den Chakra-Bereich der hilfesuchenden Person geschleudert.

Wirkung: Konzentriertes Einwirken der Fluida über den Perispirit der hilfesuchenden Person und gleichzeitige Auflockerung ihrer fluidalen Hülle.

Im Falle einer Fremdbeeinflussung wird - zumindest vorübergehend - die fluidale Verbindung zwischen dem störenden, niederen Geistwesen und der hilfesuchenden Person aufgelöst.

4. **Querpass** (dreimal angewandt)

Beide Hände treffen sich vor dem: **a) Stirn-, b) Brust- und c) Bauchbereich** der hilfesuchenden Person mit einer Fingerhaltung, als wolle man zwischen Daumen, Zeige- und Mittelfinger etwas greifen. Gedanklich wird jetzt alles Negative gegriffen und in schneller Bewegung seitlich nach rechts und links fortgeschleudert.

Wirkung: Wegnehmen und Zerstreuen niederer und schädlicher Fluida.

(Reinigungs - Pass)

5. Die Arme werden wieder, wie unter Punkt 1., kelch- oder trichterförmig geöffnet nach oben gehalten, wobei die Handflächen zueinander zeigen.

Wirkung: Kontaktaufnahme mit höheren Geistwesen und Empfang der Fluida.

6. **Längspass** (dreimal angewandt)

Die Hände werden, mit ausgestreckten Fingern flach nebeneinandergelegt, etwa 10 Sekunden über den Kopf des Hilfesuchenden gehalten und gleiten dann langsam, wie in einer Streichbewegung, vor dem: **a) Stirn-, b) Brust- und c) Bauchbereich** der hilfesuchenden Person hinunter bis zum Wurzel-Chakra-Bereich. Dort schließen sich die Hände leicht zu einer Faust, um die ausgestrichenen Fluida aufzufangen und festzuhalten. In einem nach außen gerichteten Halbkreis werden die Hände wieder zum Kopf geführt und geöffnet, um die eingefangenen Fluida wieder loszulassen und um **noch zwei weitere Male** diese Streichbewegung vom Scheitel-Chakra bis zum Wurzel-Chakra-Bereich durchzuführen.

Wirkung: Ausgleichen der Fluida und des Energieflusses.

7. Ein weiteres mal werden die Arme, wie unter Punkt 1., kelch- oder trichterförmig geöffnet nach oben gehalten, wobei die Handflächen zueinander zeigen.

Wirkung: Kontaktaufnahme mit höheren Geistwesen und Empfang der Fluida.

8. Die rechte Handfläche wird wieder, wie unter Punkt 2., mit zusammenliegenden Fingern über den Kopf des Hilfesuchenden Personen gehalten und die linke Hand, zur Faust geschlossen, hängt nach unten, leicht vom Körper nach hinten abgespreizt.

Wirkung: Übertragung kosmischer Energie auf den Hilfesuchenden zur Bildung eines Schutzmantels.

Im Falle einer Fremdbeeinflussung wird das Gemüt des störenden, niederen Geistwesens verwirrt oder geschockt und seine Aktionen dadurch - zumindest vorübergehend - neutralisiert.

Bemerkung:

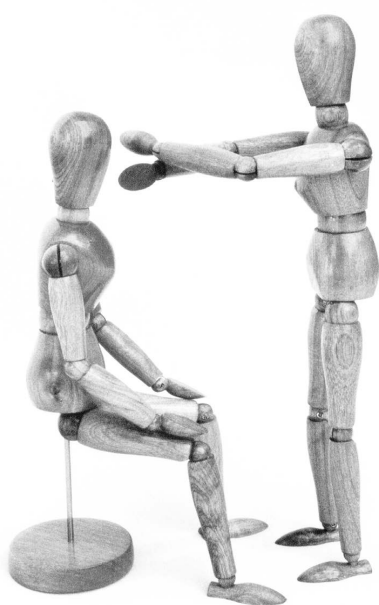
- **Bei Kindern wird der gekreuzte Querpas - Punkt 3. - weggelassen.**
- **Zur Selbstreinigung** konzentriert man sich zunächst einmal für ein paar Sekunden, nimmt dann Kontakt zu seinem persönlichen Geistführer auf und wartet, bis seine Präsenz spürbar ist. Dann führt man die Schritte 1. bis 8. bei sich selbst durch.
- Wenn in schwierigen Fällen notwendig, können diese Passes auch auf dem Rücken der hilfesuchenden Person angewendet werden.



1



2



3 a



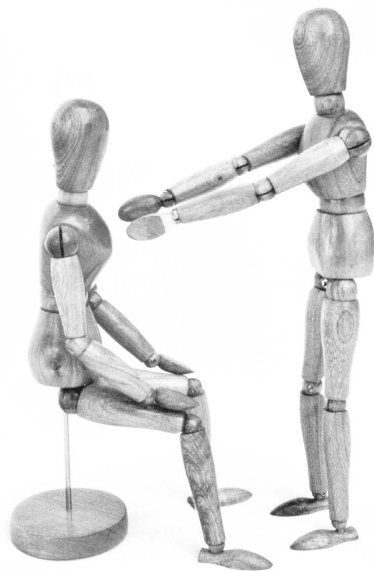
3 b



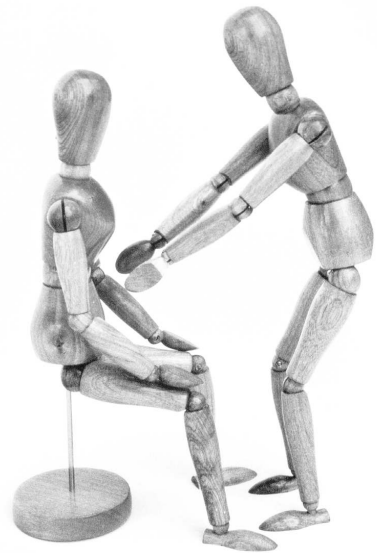
3 c



4 a



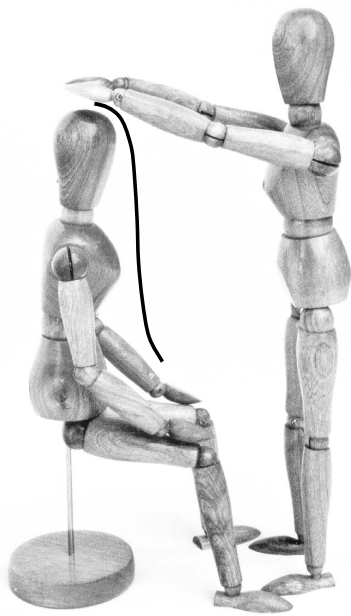
4 b



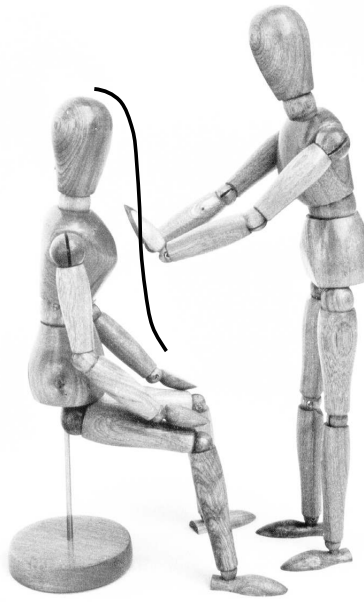
4 c



5



6a



6b



6c



7



8

Ein Hinweis und Ratschlag aus der höheren Geistigen Welt:

Die kleine Hausandacht mit dem Herzensgebet

Ein gut fundiertes
und lang erprobtes Rezept.

Eine sehr wirksame "Medizin",
aus den Zutaten
Glaube, Vertrauen, Hoffnung und Liebe.

Die kleine Hausandacht **regelmäßig** zu machen
kostet nur ein paar Minuten unserer Zeit.



Die kleine Hausandacht

Zu Ihrem eigenen Schutz vor Fremdeinfluss wäre es **sehr vorteilhaft**, wenn Sie diese kleine Hausandacht **einmal wöchentlich** halten würden und zwar **immer am gleichen Tag und immer zur gleichen Stunde**. Es sollten alle Familienangehörigen an dieser Andacht teilnehmen. Wählen Sie dazu ein ruhiges Plätzchen in Ihrer Wohnung/Ihrem Haus aus. Damit Sie weder durch die Hausglocke noch durch Ihr Telefon gestört werden und dadurch Ihre Andacht unterbrochen wird, stellen Sie beides für die Zeit der Andacht einfach ab. Sie dauert nur etwa 15-20 Minuten, bringt aber sehr viel Frieden, Harmonie und Schutz in Ihre Wohnung/Ihr Haus.

Stellen Sie eine Flasche Wasser mit einem Glas auf den Tisch, an dem Sie während Ihrer Andacht sitzen. Füllen Sie dieses Glas mit dem Wasser und trinken Sie es nach der Andacht mit Ihren Angehörigen aus. Den Rest der Flasche trinken Sie über die Woche verteilt bis zur nächsten Andacht. Bei Bedarf können Sie den Inhalt dieser Flasche auch mit anderem Wasser wieder auffüllen, so dass sich beide Flüssigkeiten miteinander vermischen.

Schreiben Sie den Vornamen, den Namen, das Geburtsdatum und die vollständige Adresse von Ihnen nahestehenden Menschen, die der Hilfe bedürfen, in ein kleines Notizbüchlein, das während der ganzen Andacht auf dem Tisch liegt, so dass Sie diese Menschen in Ihr Gebet mit einschließen können.

Sprechen Sie nun etwa folgenden Wortlaut:

- *Wir verbinden uns nun in unseren Herzen und in unseren Gedanken mit unserem Geistführer (Schutzengel) und mit unseren höheren geistigen Freunden. Wir danken für ihre Gegenwart und bitten sie um ihren Schutz, ihre Führung und ihre Unterstützung. Wir verbinden uns ebenso mit den helfenden Bruderschaften und bitten sie, jetzt die Reinigung unserer Wohnung/unseres Hauses vorzunehmen. Wir visualisieren, wie sie ein reinigendes Feuer in all unsere Räume tragen und damit alle negativen und niederen Schwingungen in diesen Räumen neutralisieren.*

Unsere Wohnung/unsere Haus ist nun vollkommen gesäubert und von diesen negativen und niederen Schwingungen befreit.

- *Zu unserem eigenen Schutz bitten wir um ein ganz helles, weißes Licht, das wie eine Dusche auf uns herabregnet, uns von Kopf bis Fuß vollkommen reinigt und alles Negative von uns fortspült. Anschließend visualisieren wir einen Wasserfall aus hellem, weißem Licht, der wie in Kaskaden auf uns herabfällt. Dieses Licht ist reine Energie, die uns neue Kraft gibt und die uns mehr und mehr in unser inneres Gleichgewicht bringt. Dieses Licht füllt uns ganz aus und umgibt uns von Kopf bis Fuß, so dass wir die ganze Woche über einen starken Schutzmantel haben.*

- *Wir bitten die geistigen Freunde, die ganze Wohnung/das ganze Haus auszufüllen mit lichtvollen Schwingungen der Liebe, des Friedens, der Harmonie und der Freude und visualisieren dazu eine wunderschön scheinende Sonne, die die ganze Wohnung/das ganze Haus erhellt. Wir bitten die geistigen Freunde, diesen Schutz die ganze Woche über aufrechtzuerhalten bis zu unserer nächsten Andacht.*
- *Wir bitten die geistigen Freunde um einen besonderen Schutz für unsere Wohnung/unser Haus und helfen ihnen bei der Arbeit, indem wir einen wunderschönen silberfarbenen Vorhang visualisieren, der die ganze Wohnung/das ganze Haus umgibt, den Fußboden, die Wände und die Decke einhüllt und so unsere Wohnung/unser Haus in eine silberne Schachtel verwandelt. So sind wir in unserer Wohnung/unserem Haus von diesem Vorhang vollkommen umschlossen und gegen alles Übel und gegen negative Einflüsse geschützt.*
- *Nun erhöhen wir unsere eigenen Schwingungen mit Hilfe unserer geistigen Freunde, bis wir die Ausstrahlung von Jesus Christus, unserem Meister, und von Gott, unserem Vater, wahrnehmen.*

Sprechen Sie nun das

- **"Vater-Unser".**
- *Im Namen Gottes, im Namen Jesu Christi und im Einvernehmen mit unseren spirituellen Freunde wollen wir nun unsere kleine Andacht beginnen.*

Schlagen Sie jetzt eine x-beliebige Seite in dem Werk von **Allan Kardec: »Das Evangelium im Lichte des Spiritismus«** (siehe letzte Seite) auf und lesen Sie ein paar zusammenhängende Absätze daraus vor. Mit Ihren eigenen Worten erklären und kommentieren Sie diesen Text und unterhalten sich mit Ihren Familienangehörigen darüber.

*

*

*

Danach konzentrieren Sie sich mit all Ihrer Liebe und all Ihrer Gedankenkraft auf nachfolgendes Herzensgebet:

Herzensgebet

Wir empfangen ständig sehr viel Liebe, Hilfe und Schutz von unseren spirituellen Freunden. Es ist jetzt an der Zeit, dass wir auch wieder etwas zurückgeben. So senden wir jetzt unsere besten Wünsche und unsere herzlichen Gefühle all jenen, die oft nichts über die Existenz der geistigen Welt wissen und daher besonders der Liebe, der Hilfe und des Schutzes bedürfen.

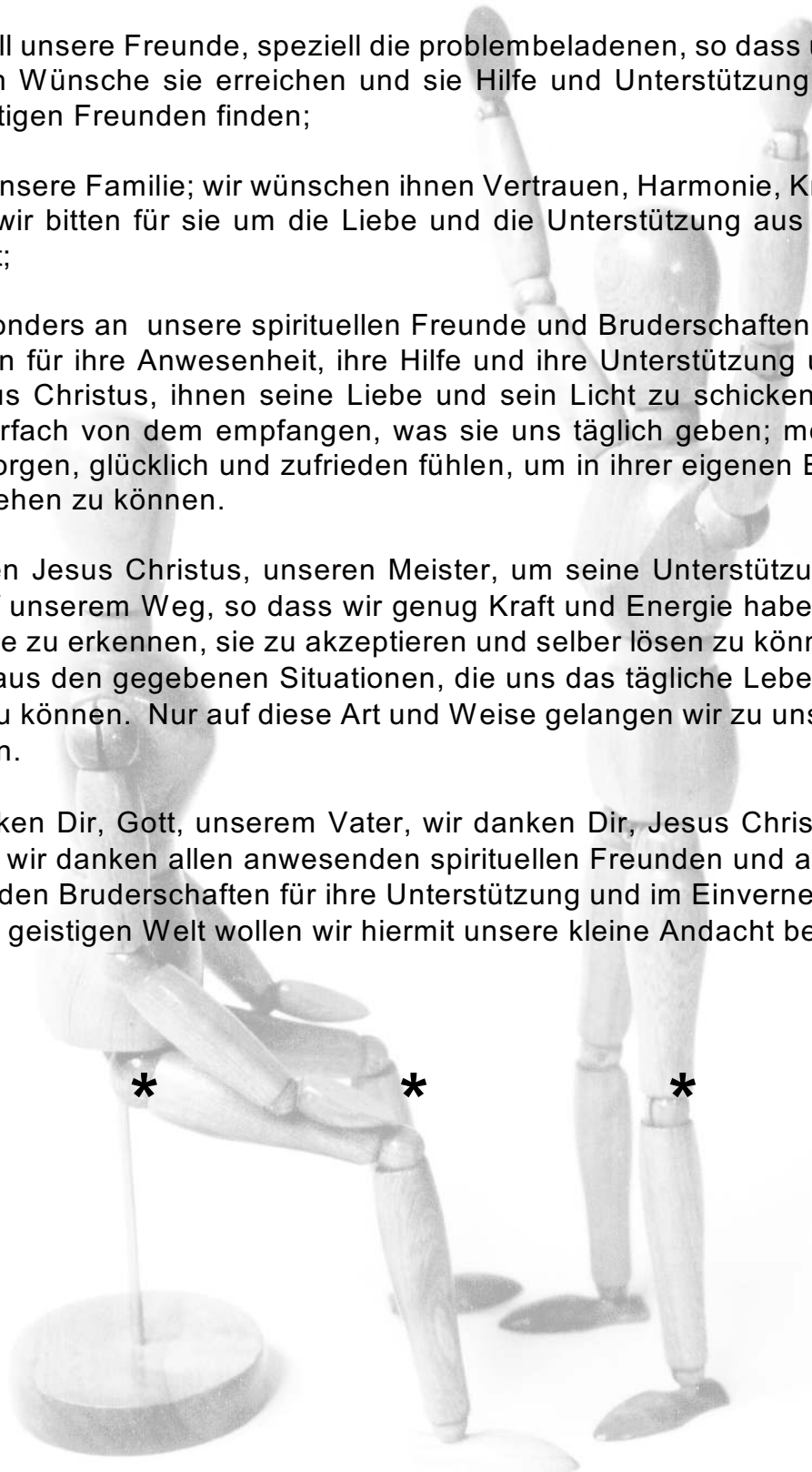
Wir senden Schwingungen der Liebe:

- ▶ an unseren Planeten Erde, speziell in die Länder, in denen Kriegszustand herrscht und wir bitten gerade dort um ein Leben in Frieden, Liebe, Harmonie und Freude für jedermann;
- ▶ in unser Land, speziell an die Menschen in unserer Regierung und all denen, die Macht in den Händen haben, auf dass sie inspiriert werden, nach bestem Wissen und Gewissen ihr Bestens zu tun, so dass Ordnung herrscht und sich alles harmonisch weiterentwickeln kann;
- ▶ in all die Krankenhäuser und Heilstätten, zu all den leidenden Menschen mit körperlicher oder geistiger Krankheit und bitten für sie um Erkenntnis, damit ihr Leiden gemindert werden möge;
- ▶ an alle Kinder, speziell die kranken und die Waisen und bitten besonders für sie um Schutz und ein Leben in Liebe, Wärme und Geborgenheit;
- ▶ an alle jungen Menschen, die nach Orientierung und nach Harmonie suchen damit sie ihre Führung erkennen;
- ▶ an alle alten Menschen und bitten für sie um Kraft und Mut, damit sie im Herzensfrieden, in Liebe und Geborgenheit leben können;
- ▶ an all die Menschengruppen, die im Namen von Jesus Christus arbeiten und die, die für das Gute und das Licht tätig sind, ganz gleich, welcher Religion oder Philosophie sie angehören und bitten für sie um Vertrauen in die geistige Führung und um ein Leben in Liebe, Frieden, Harmonie und Freude;
- ▶ an all die Menschen, die bereits gestorben sind und die noch leiden, weil sie sich ihres physischen Todes noch nicht bewusst sind; auch für sie bitten wir um die Liebe und die Führung der geistigen Welt, um Erkenntnis und um ihren inneren Frieden;
- ▶ an all diejenigen, die Selbstmord begangen haben und bitten für sie um deren Erkenntnis und um ihren Seelenfrieden;
- ▶ an unsere Feinde, die wir von ganzem Herzen bitten, uns unsere Schuld zu vergeben, so dass sie wieder zu unseren Freunden werden können;

- ▶ an all die Alkoholiker, Drogenabhängigen, Kriminellen und Prostituierten, auf dass sie wieder auf ihren rechten Lebensweg finden und mit der Hilfe Jesu Christi in ihre Balance kommen und ein Leben in innerer Harmonie führen können;
- ▶ an all die Personen, deren Name in dem Notizbuch auf dem Tisch vermerkt ist; wir bitten für sie um Liebe, Hilfe und den Schutz der geistigen Welt, auf dass sie ihren inneren Herzensfrieden finden mögen;
- ▶ an all unsere Freunde, speziell die problembeladenen, so dass unsere herzlichen Wünsche sie erreichen und sie Hilfe und Unterstützung von unseren geistigen Freunden finden;
- ▶ an unsere Familie; wir wünschen ihnen Vertrauen, Harmonie, Kraft und Freude; wir bitten für sie um die Liebe und die Unterstützung aus der geistigen Welt;
- ▶ besonders an unsere spirituellen Freunde und Bruderschaften. Wir danken ihnen für ihre Anwesenheit, ihre Hilfe und ihre Unterstützung und wir bitten Jesus Christus, ihnen seine Liebe und sein Licht zu schicken. Mögen sie mehrfach von dem empfangen, was sie uns täglich geben; mögen sie sich geborgen, glücklich und zufrieden fühlen, um in ihrer eigenen Evolution weitergehen zu können.

Wir bitten Jesus Christus, unseren Meister, um seine Unterstützung und seine Hilfe auf unserem Weg, so dass wir genug Kraft und Energie haben, um unsere Probleme zu erkennen, sie zu akzeptieren und selber lösen zu können; wir bitten darum, aus den gegebenen Situationen, die uns das tägliche Leben präsentiert, lernen zu können. Nur auf diese Art und Weise gelangen wir zu unserer eigenen Evolution.

Wir danken Dir, Gott, unserem Vater, wir danken Dir, Jesus Christus, unserem Meister, wir danken allen anwesenden spirituellen Freunden und all den mit uns arbeitenden Bruderschaften für ihre Unterstützung und im Einvernehmen mit der höheren geistigen Welt wollen wir hiermit unsere kleine Andacht beenden.



Bestell-Formblatt

Be wusst - sein! – Das hat was mit Wissen zu tun

Vorname: Name:

Straße:

PLZ: Ort:

Tel: /
Vorwahl privat

Tel: /
Vorwahl geschäftl. / tagsüber / Handy

e-mail:

Bitte entlang dieser Linie falten - in einen frankierten Fensterumschlag stecken und abschicken

Hiermit bestelle ich folgende Titel: » **Lieferung nur gegen Vorkasse nach Erhalt der Rechnung** «

..... Allan Kardec	Das Buch der Geister	22,- €
..... Allan Kardec	Das Buch der Medien	22,- €
..... Allan Kardec	Das Evangelium im Lichte des Spiritismus	22,- €
..... Allan Kardec	Himmel und Hölle oder Die göttliche Gerechtigkeit im Lichte des Spiritismus	22,- €
..... Allan Kardec	Genesis - Die Schöpfungsgeschichte , die Wunder und Weissagungen im Lichte des Spiritismus	22,- €
..... Allan Kardec	Der Spiritismus in seinem einfachsten Ausdruck	4,- €
..... Allan Kardec	Über das Wesen des Spiritismus	9,- €
..... Marinho-Göbel nach Allan Kardec	Trau! - Schau wem! Interessantes und Wissenswertes über Geistwesen - Ein Leitfaden für Suchende - für sensible Menschen	13,- €
..... D. Göbel	psychisch krank oder nur sensibel	4,50 €
..... H. G. Andrade	Jacira und Ronaldo - Ein einleuchtender Fall von Reinkarnation	4,50 €
..... H. G. Andrade	Wiedergeboren aus Liebe - Ein einleuchtender Fall von Reinkarnation	14,- €
..... Elsa Rossi	Mein erster Teddybär - Ein Kinderbuch	10,- €

Gesamt €

Zuzüglich Porto und Verpackung

Allan Kardec
Studien- und Arbeitsgruppe e.V.
Rutenweg 3
D-37154 Northeim

Bitte falten Sie dieses Formblatt zweimal und stecken Sie es mit nebenstehender Anschrift sichtbar in einen frankierten Fensterumschlag